

先週1月14日（金）に「福井県感染拡大警報」が発令されて、1週間が経ちました。変異株であるオミクロン株が猛威を振るって、感染拡大が止まりません。これまでの感染拡大防止対策を徹底して、特に「おはなしはマスク」を学校内でのすべての活動において、しっかり取り組んでいきたいと思ひます。ご家族がPCR検査対象者の場合には、結果がわかるまで自宅待機をお願いしています。今週、教職員・児童でも自宅待機となった方が出てきました。感染拡大が身近になり、とても心配です。できる限りご家庭や地域においてもマスク着用（おはなしはマスク）、手指消毒、密を避けるなどの感染防止対策をお願いしたいと思ひます。来週は、27日にスキー教室があります。本校での感染拡大が起きないように、週末の過ごし方について気を張っていただきたいと思ひます。

児童集会 「保健委員会の発表」

「睡眠」についてのアンケートをもとに保健委員会が発表しました。寝る直前まで電子メディアを使う子が多いこと、睡眠時間が十分に取れていない子が多いことがわかりました。生活改善が必要です。

			
児童集会	進行担当の皆さん	発表担当の皆さん	発表担当の皆さん
			
パソコン担当	アンケート結果から	アンケート結果から	保健委員会の皆さん

睡眠のお話 「ねむるってすごい」

上級睡眠健康指導士の國井先生に「ねむるって すごい！」という睡眠講話をしていただきました。保健委員会の発表とコラボして、御陵っ子の実態に合わせたお話でした。眠りにつく1時間前の使い方を今一度見直すことで、成績アップ、技術力向上など良いことが増えます。

			
講師の國井修先生	土曜学校応援団活動	ぐーぱー運動	先生も一緒にトライ
			
午前中眠くなる人？	眠ると「成績アップ」	眠ると「心も元気」	ゲーム障害は病気
			
大変なことにつながる	集中して聞けました	講話後の感想発表1	講話後の感想発表2



先週・今週の御陵っ子活動の様子

1/11の始業式から2週間が経ちました。3学期初めての委員会では、いろいろな活動を行っていました。2月のなわとび大会に向けての練習や版画の刷りに真剣に取り組む姿が見られました。雪が降る中でも元気よく活動する御陵っ子の姿をととても微笑ましく見ることができました。

			
生活委員会	美化委員会	体育委員会	図書委員会
			
放送委員会	給食委員会	おおなわ作戦会議中	6年社会
			
4年算数	1年図工（版画）	5年算数	3年図工（版画）
			
換気のための窓開け	1年生活（雪遊び）	おはしでカチカチ体操	2年生活（雪遊び）
			
6年体育スキー学習	花壇「希望の虹」	5年 版画作品から	1年 版画作品から

先週今週の給食（金曜～木曜）

毎日、温かい給食を食べることができていることに感謝しています。今週は、給食委員会企画のおはしの使い方や豆つまみ大会の練習が始まりました。朝のアマリリスの曲に合わせたカチカチ体操もおもしろい取組となっています。

				
1/14 れんこんにくづめフライ りきゅうあえ うちまめじる	1/17 パンケールとベーコンの コロッケ うらのだいこん サラダ ビーフンスープ	1/18 ちくぜんにキャベツのソテー おさかなふりかけ	1/19 ジャンバラヤウインナーのケ チャップソース ようふうスープ	1/20 さばのゆずみそに ぶたにくとやさいの キムチいため とうふとほうれん そうのすましじる

○今後、予定の変更や追加の連絡など、必要な連絡については、一斉メールおよび学校ホームページ (<https://goryousho.jimdofree.com/>) への情報掲載などによりお知らせいたします。